

ColinsAcro

Scroll down for the English information

Informatie over de workshops

Deze workshop gaat over spelen, bewegen en delen. Ik daag je graag uit om door middel van samen lachen, grappen maken, acroyoga en bewegen ons lichaam te verkennen. Acrobatiek gaat over een ander niveau van spelen en lol maken. Het gaat over verbinden

Dit is een mooie workshop voor:

- Gezinnen
- Scholen
- Teams
- Vrienden
- Collega's

Voor ouders en kinderen hebben we een speciale workshop.

Deze workshop zal je verbinden met je kind: Door samen te spelen en te bewegen heb je een optimaal quality moment samen. Even weg uit de hectiek maar lekker samen lol hebben en echt in contact zijn zonder andere afleiding van het leven van alledag. Bewegen is een prachtig manier om in contact te zijn.

Misschien heb je nog nooit iets met acroyoga gedaan, of misschien heb je veel gedaan, wij zorgen ervoor dat de workshop voor iedereen leuk is!

We hebben 2 mogelijkheden:

Opties	Beschrijving	Prijs
1	2 uur workshop Acroyoga	€ 175
2	4 uur workshop Acroyoga & ontspanningsoefeningen en ademen inclusief een drankje en een gezonde snack	€ 300

Locatie: Amsterdam en omgeving. Een andere locatie is in overleg ook mogelijk. Er (>25km van Amsterdam is €0,19 per km)

Colins Acro Ruijsdaelstraat 2, 1506 LV Zaandam
KvK: 75291401 Rekeningnummer: NL73INGB0006457354
BTW nummer: NL293991170B01

Information about the Workshops

Coming together and exploring fun again. This workshop is about playing, moving and sharing. I'm challenging ourselves together with laughing, smiling, joking, jumping and exploring our bodies. Acrobatics is about another level of playing and coming together.

This is a beautiful workshop for:

- Families
- Schools
- Teams
- Friends
- Colleagues

For parents and kids we have a special workshop.

This workshop will connect you with your child: By playing and moving together you have an optimal quality moment together. Get away from the hustle and bustle but have fun together and really be in contact without other distractions from everyday life. Exercise is a wonderful way to connect.

Maybe you never did something with acroyoga, or maybe you did it a lot, we make sure that the workshop is fun for everyone!

We have 2 options:

Options	Description	Price
1	2 hours workshop Acroyoga	€ 175
2	4 hours workshop Acroyoga & Breathing including a drink and something to eat.	€ 300

Location: Around Amsterdam. Its possible to do the workshop on an other location (>25km from Amsterdam is €0,19 per km)

Colins Acro Ruijsdaelstraat 2, 1506 LV Zaandam
KvK: 75291401 Rekeningnummer: NL73INGB0006457354
BTW nummer: NL293991170B01